



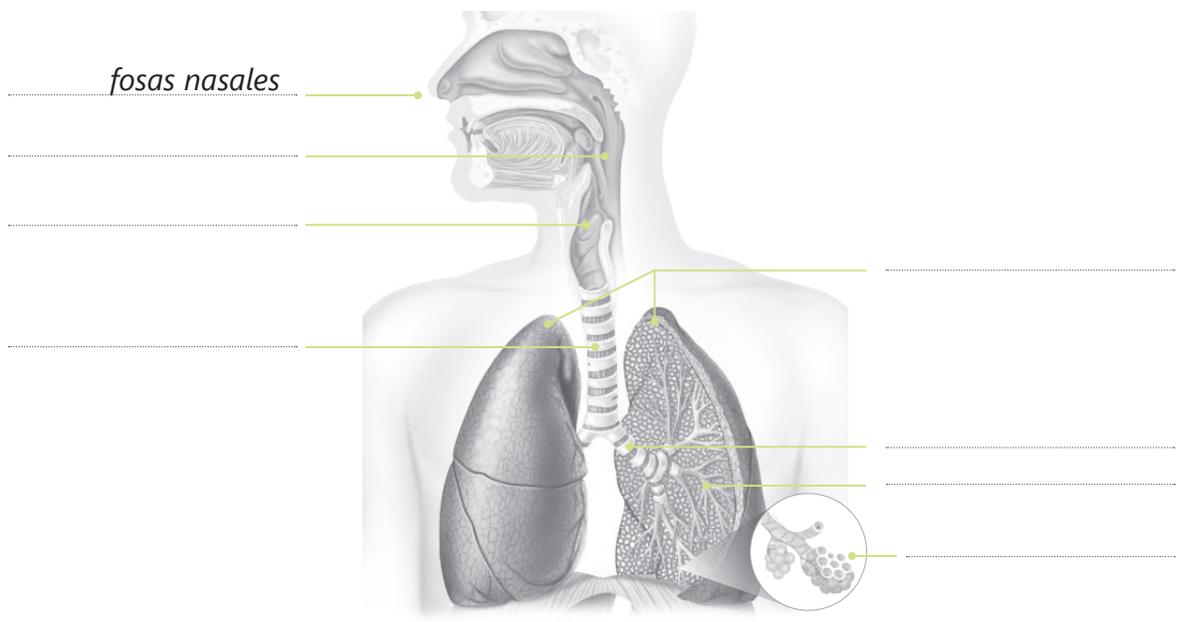
# Autocontrol

## → Actividad 1. Demuestre lo aprendido

**A.** Rellene el círculo de la respuesta correcta a cada pregunta. Hay un ejemplo.

0. ¿Qué elemento del aire tomamos cuando respiramos?
- Células  
 Oxígeno  
 Dióxido de carbono
1. ¿Qué movimiento respiratorio permite la entrada de aire al cuerpo?
- Inspiración  
 Diafragma  
 Espiración
2. ¿Cuál es el gas dañino que se expulsa durante la espiración?
- Oxígeno  
 Carbono  
 Dióxido de carbono
3. ¿Qué músculo permite los movimientos respiratorios?
- Pulmón  
 Tráquea  
 Diafragma

**B.** Observe la ilustración del sistema respiratorio y escriba el nombre de cada órgano señalado. Tiene un ejemplo.



- C. ¿Qué camino recorre el aire cuando respiramos? Describalo con sus palabras, según lo estudiado esta semana.

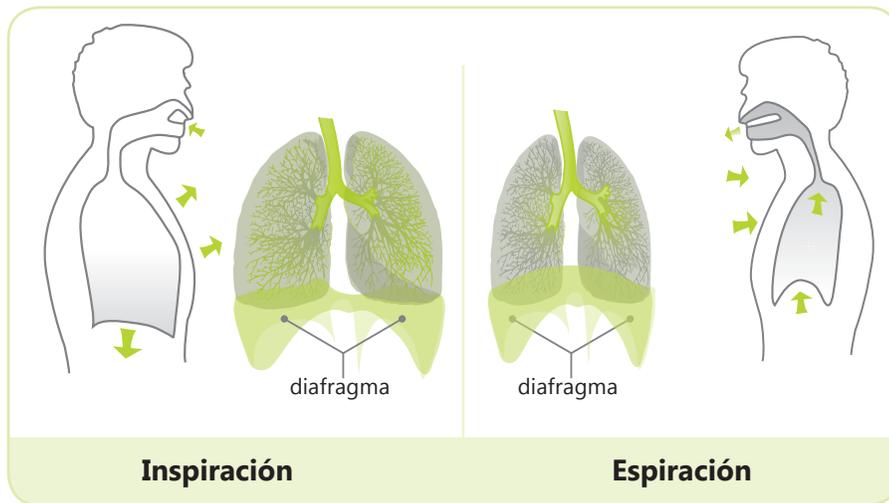
---

---

---

**➔ Actividad 2. Piense y aplique lo que aprendió**

- A. Interprete la imagen. Explique con sus palabras los movimientos de la respiración representados en la ilustración.



---

---

---

---

---

- B. **Prevenir es mejor que lamentar.** Una dieta adecuada, que incluya frutas y verduras ricas en vitaminas A y C (naranja, piña, zanahoria...) protege contra la gripe, una infección respiratoria muy común. ¿Qué otros hábitos saludables propondría para prevenir esta enfermedad? Escriba tres.

---

---

---

- C. El 24 de marzo se celebra el Día Mundial de la Tuberculosis. Lea el fragmento siguiente tomado de la Organización Mundial de Salud que se refiere a esta enfermedad y responda a cada pregunta.

La tuberculosis es causada por *Mycobacterium tuberculosis*, una bacteria que casi siempre afecta los pulmones.

La infección se transmite de persona a persona, a través del aire. Cuando un enfermo de tuberculosis pulmonar tose, estornuda o escupe, expulsa bacilos tuberculosos (bacteria en forma de bastoncillo) al aire. Basta con que otra persona inhale unos pocos bacilos para quedar infectada.

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs104/es/index.html>

1. ¿A qué órgano del sistema respiratorio afecta la tuberculosis? .....
2. ¿Cuál es la idea principal del segundo párrafo? Cópiela.

.....

- D. Según el Programa Nacional contra la Tuberculosis, cada año se registran tres mil casos nuevos de esta enfermedad en Guatemala. Lea algunos datos sobre casos reportados en 2009. Luego, rellene el círculo de la opción de la respuesta correcta.

<b>Casos de tuberculosis, según grupo de edad y sexo Guatemala, 2009</b>			
<b>Edad en años</b>	<b>Sexo</b>		<b>Total</b>
	<b>mujeres</b>	<b>hombres</b>	
10 a 14	76	82	158
15 a 19	101	96	197
20 a 24	129	138	267
25 a 39	303	325	628
40 a 49	192	220	412

1. En el rango de 15 a 19 años, ¿qué grupo presenta el mayor número de casos?
  - Mujeres
  - Hombres
  - Son datos similares
2. ¿Qué rango de edad presenta el número mayor de casos de tuberculosis reportados?
  - 10 a 14 años
  - 25 a 39 años
  - 40 a 49 años
3. ¿Qué idea se puede deducir de la tabla?
  - La mayoría que padece tuberculosis tiene quince años.
  - La tuberculosis afecta principalmente a la población adulta.
  - La mayoría de enfermos de tuberculosis está en el periodo de la niñez.