

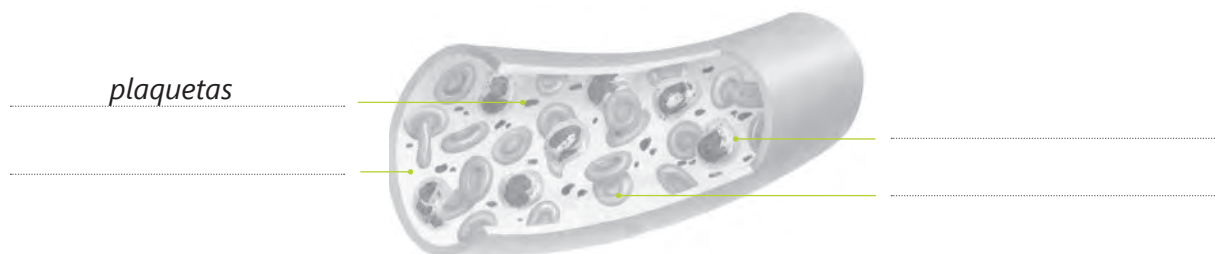


Autocontrol



Actividad 1. Demuestre lo aprendido

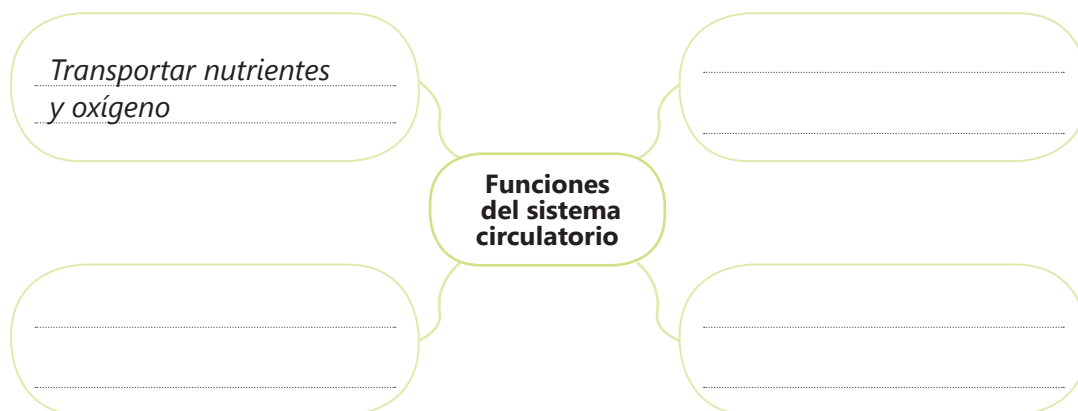
- A.** Recuerde los componentes de la sangre y escriba el nombre de las partes señaladas en la ilustración. Tiene un ejemplo.



- B.** Compruebe que se ha apropiado adecuadamente de las ideas y conceptos que hemos estudiado esta semana. Lea cada pregunta y rellene el círculo de la respuesta correcta. Tiene un ejemplo.

- | | |
|---|--|
| 0. ¿Cuál es el sistema encargado de transportar nutrientes y oxígeno por el cuerpo? | ☐ Esquelético
☒ Circulatorio
☐ Respiratorio |
| 1. ¿Cuáles son las vías por donde circula la sangre con oxígeno? | ☐ Venas
☐ Arterias
☐ Capilares |
| 2. ¿Qué componente de la sangre nos ayuda a detener hemorragias? | ☐ Plasma
☐ Plaquetas
☐ Hemoglobina |
| 3. ¿Cuáles son los movimientos del corazón? | ☐ Latido y sístole
☐ Sístole y diástole
☐ Hemoglobina y diástole |
| 4. ¿Cuál es el órgano que impulsa la sangre por el cuerpo? | ☐ Vena
☐ Arteria
☐ Corazón |
| 5. ¿Qué vasos sanguíneos permiten la entrada y salida de oxígeno y desechos de la sangre. | ☐ Venas
☐ Arterias
☐ Capilares |

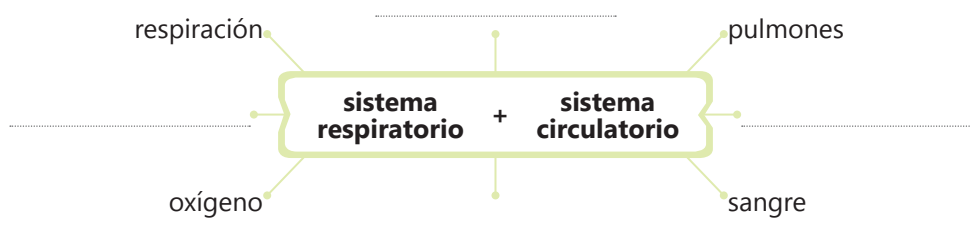
- C. Complete el mapa conceptual escribiendo las funciones del sistema circulatorio que faltan. Le damos la primera.



➔ Actividad 2. Piense y aplique lo que aprendió

- A. Recuerde el proceso de la circulación y explique con sus palabras el recorrido de la sangre por nuestro cuerpo.

- B. El sistema respiratorio y el circulatorio se complementan para el buen funcionamiento del cuerpo. Repase de nuevo ambos temas y escriba un párrafo sobre cómo se relacionan entre sí. Parta del campo semántico propuesto. Escriba otras ideas. Cuide la redacción y la ortografía.



- C. El texto siguiente es parte del mensaje dado en 2012 para celebrar el Día Mundial del Corazón. Léalo con atención, reflexione y conteste a las preguntas.

El colesterol elevado, el sobrepeso, el tabaco y el alcohol son factores que pueden provocar enfermedades cardiovasculares, obstruyen el paso de la sangre por las venas. Se pueden combatir mediante una dieta saludable y el ejercicio regular.

Adaptado de: <http://www.fundaciondelcorazon.com>

1. ¿De qué manera afectan el colesterol, el tabaco y el alcohol al sistema circulatorio?
 2. Además de las recomendaciones del texto, ¿qué otras acciones contribuyen a evitar el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares?
- D. Resuelva el crucigrama escribiendo las palabras que corresponden a cada definición. Recuerde que unas están en posición vertical y otras en horizontal. Tiene un ejemplo.

Vertical ↓

1. Cavity superior del corazón.
2. Movimiento de contracción que impulsa la sangre cargada de oxígeno hacia los pulmones.
3. Líquido rojo compuesto por plasma que transporta el oxígeno y los nutrientes por el cuerpo.

Horizontal →

1. Recorrido que hace la sangre por el cuerpo.
2. Proteína de la sangre que absorbe el oxígeno para transportarlo y le da el color rojo a la sangre.
3. Fragmentos de células que ayudan a detener el sangrado y forman las costras.
4. Órgano muscular del tamaño de un puño encargado de bombear la sangre.