



Autocontrol

→ Actividad 1. Demuestre lo aprendido.

Recuerde lo estudiado esta semana sobre los indicadores de población de Centroamérica.

A. Marque con una cruz el cuadrado de la opción que responda correctamente a cada pregunta.

1. ¿Cuál es la ciencia social que estudia las poblaciones humanas?
 Historia
 Sociología
 Demografía
2. ¿Qué país de Centroamérica tiene la tasa de natalidad más baja?
 Guatemala
 Nicaragua
 Costa Rica
3. ¿Qué país de Centroamérica tiene la tasa de mortalidad más alta?
 Guatemala
 El Salvador
 Honduras
4. ¿Cuál de los tres países posee la esperanza de vida más alta?
 Panamá
 Nicaragua
 Guatemala
5. ¿Qué indicador registra el aumento o disminución de población?
 Densidad de población
 Esperanza de vida
 Crecimiento natural

B. Responda brevemente con sus palabras.

1. Cite dos factores sociales que hacen que aumente la esperanza de vida de un país.
a.
b.
2. Explique con sus palabras que entiende por "bono demográfico".
.....
.....
3. Explique en qué consiste el "déficit habitacional" y ponga un ejemplo.
.....
.....
.....

➔ Actividad 2. Aplique lo aprendido.

- A. Consulte las gráficas correspondientes y clasifique los países de Centroamérica según la tasa de natalidad en alta, baja y media. Tiene un ejemplo.

Tasa de natalidad		
alta	media	baja
	Guatemala	

- B. Consulte la gráfica de la esperanza de vida y clasifique los países de Centroamérica de mayor a menor. Tiene un ejemplo.

0. Costa Rica: 78.8 años
1. _____ 4. _____
2. _____ 5. _____
3. _____ 6. _____

- C. Repase lo estudiado sobre densidad de población y cómo calcularla.

1. Tome en cuenta las columnas de "extensión" y "habitantes" y vaya calculando la densidad de población de cada país de Centroamérica. La primera fila le servirá de ejemplo.

País	Extensión	Habitantes	Aplicación de la fórmula	Densidad de población
Belice	22 966 km ²	335 188 hab.	335 188 hab. ÷ 22 966 km ²	14.59 hab./km ²
Guatemala	108 899 km ²	16 051 208 hab.		
El Salvador	20 742 km ²	6 279 783 hab.		
Honduras	112 492 km ²	8 725 000 hab.		
Nicaragua	129 494 km ²	6 038 652 hab.		
Costa Rica	51 100 km ²	5 000 696 hab.		
Panamá	78 569 km ²	3 706 596 hab.		

2. Examine los resultados que ha obtenido y responda:
- a. ¿Cuál es el país con mayor densidad de población? _____
- b. ¿Y el menos densamente poblado? _____

➔ Actividad 3. Desarrolle nuevas habilidades.

A. Lea con atención la siguiente información de las Naciones Unidas.

La expectativa de vida ha crecido de forma generalizada desde 1990 según datos que dio a conocer la Organización Mundial de la Salud (OMS). Para una niña nacida en 2012 se calcula una expectativa de vida de unos 73 años y para un niño alrededor de 68 años, lo que representa un incremento de seis años respecto de los nacidos doce años atrás.

<http://www.un.org/spanish>

Imagine que está con un grupo de niñas y niños de Primaria y tiene que enseñarles cómo mejorar su esperanza de vida a través de la **alimentación saludable** y **cuidado de su salud**. Escriba cinco recomendaciones que les daría:

1.
2.
3.
4.
5.



Revise su aprendizaje

Marque con un cheque ✓ la casilla que mejor indique su rendimiento.

		logrado	en proceso	no logrado
Después de estudiar...	Conozco cómo se distribuye la población en el territorio de Centroamérica.			
	Conozco la realidad de la población centroamericana a través de los principales indicadores demográficos.			
	Calculo el valor de algunos indicadores demográficos en comunidades más cercanas: barrios, aldeas o municipios.			
	Distingo entre población rural y urbana.			
	Reflexiono sobre los problemas que presentan las grandes ciudades y el déficit habitacional en Centroamérica.			