



Población de Centroamérica

¿Qué encontrará esta semana?



La población del mundo crece



Población y Demografía

Población de Centroamérica: Indicadores demográficos

Áreas de población: rural y urbana: Déficit habitacional

Esta semana logrará:

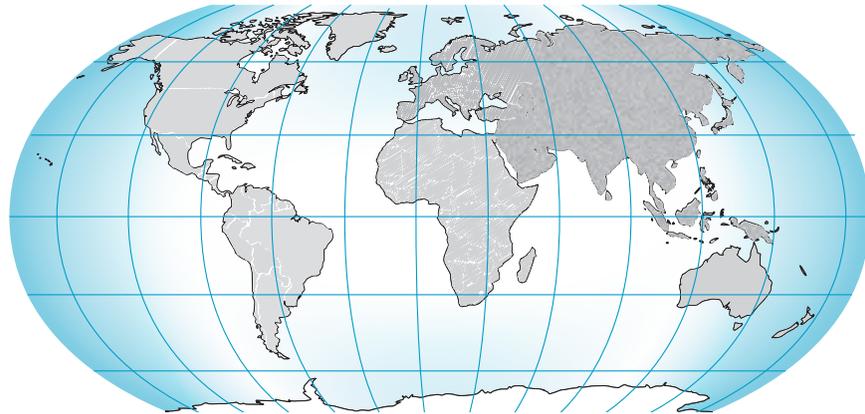
- ✓ Conocer cómo se distribuye la población en el territorio de Centroamérica.
- ✓ Examinar la realidad de la población centroamericana a través de los principales indicadores demográficos.
- ✓ Calcular el valor de algunos indicadores demográficos en comunidades más cercanas: barrios, aldeas o municipios.
- ✓ Distinguir entre población rural y urbana.
- ✓ Reflexionar sobre los problemas que presentan las grandes ciudades y el déficit habitacional en Centroamérica.
- ✓



Ayer... hoy...

La población del mundo crece

¿Cuántos bebés han nacido en su familia o en su entorno el año pasado?
 ¿Cree que la población del mundo aumenta o disminuye?



Los seres humanos hemos logrado adaptarnos al clima de todas las regiones de la Tierra. En la actualidad, hay comunidades humanas en las regiones más calientes, como Dallol, en Etiopía (África) con una temperatura de 34 °C durante todo el año. De la misma forma, hay habitantes en la Antártida, la zona más fría de la Tierra, con un promedio de -50 °C.

La población mundial crece cada año porque la cantidad de niñas y niños que nace es mayor que la cantidad de personas que muere. ¡Entre 1950 y 2010 la población total del mundo se duplicó!

En 2014, éramos 7450 millones de personas.

➔ Analice y comparta

A. Observe con atención la tabla y responda las preguntas de abajo.

Población mundial (en millones de habitantes)

Año	Africa	Asia	Europa	América	Oceanía	TOTAL
1750	106	501	163	18	2	791
1950	222	1403	547	337	13	2522
2010	1030	4157	739	931	37	6894

Tomado del Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales (2012)

1. ¿Cuál era el continente más poblado en 2010?
2. ¿En qué posición se ubica nuestro continente americano respecto a población?
3. Escriba con cifras y letras el número de habitantes de América.



El mundo de las ciencias sociales

1. Población y demografía

Entendemos por **población** la cantidad total de habitantes que viven en un territorio determinado.

Aunque, como hemos visto, la población del mundo tiende a crecer; sin embargo, en diferentes momentos históricos, la población de algunos territorios aumenta y la de otros disminuye. Esto se llama **movimiento de población** que puede ser de dos tipos:

- **Movimiento natural o vegetativo:** es el cambio en el número de población que se da a causa de los nacimientos y las muertes.
- **Movimiento espacial:** es el cambio en la población por los desplazamientos o migraciones, ya sea de forma voluntaria o forzosa. La **migración** se clasifica en:
 - **Emigración:** personas que se van de un territorio.
 - **Inmigración:** personas que llegan a un territorio.

El mapa siguiente nos muestra los movimientos de población de Centroamérica, que mayoritariamente se dirigen hacia los Estados Unidos.



La **Demografía** es la ciencia social que tiene como objetivo el estudio de las poblaciones humanas, de su dimensión, estructura, evolución y características generales, tales como:

- edad
- salario
- nivel educativo
- etnia
- sexo
- tipo de vivienda

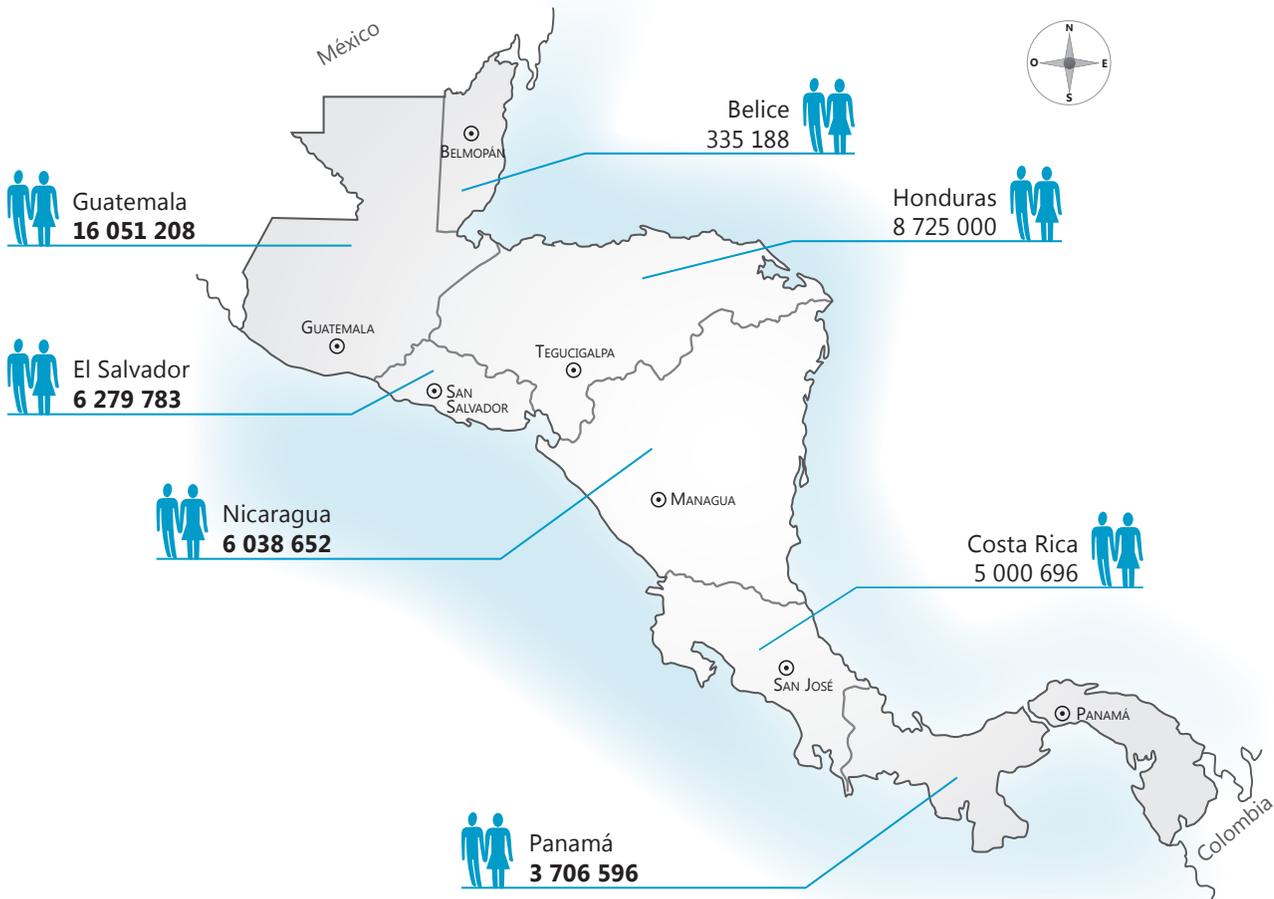
La herramienta principal de la Demografía es **el censo de población** mediante el cual se puede determinar el número de personas que componen un grupo determinado, un país o una nación. Es necesario saber cuántas personas comparten un lugar, su edad, sexo, ocupación, etc. para poder planificar los espacios de vida, el uso y cuidado de los recursos naturales, las políticas que aseguren los derechos y obligaciones de todas y todos, etc.

2. Población de Centroamérica

Cuántos somos y dónde estamos

Centroamérica está conformada por **siete países**. Ocupa un territorio que supera el medio millón de kilómetros cuadrados (exactamente 523 000 km²), en los cuales vivimos más de 42 millones de habitantes.

El mapa siguiente indica la distribución de la población por países.



Ejercicio 1

Observe el mapa con atención y responda las preguntas.

1. ¿Cuál es el país más grande de Centroamérica?
2. ¿Y el más pequeño?
3. ¿Cuál es el país que tiene más población?
4. ¿Y el que tiene menos?

2.1 Indicadores demográficos de Centroamérica

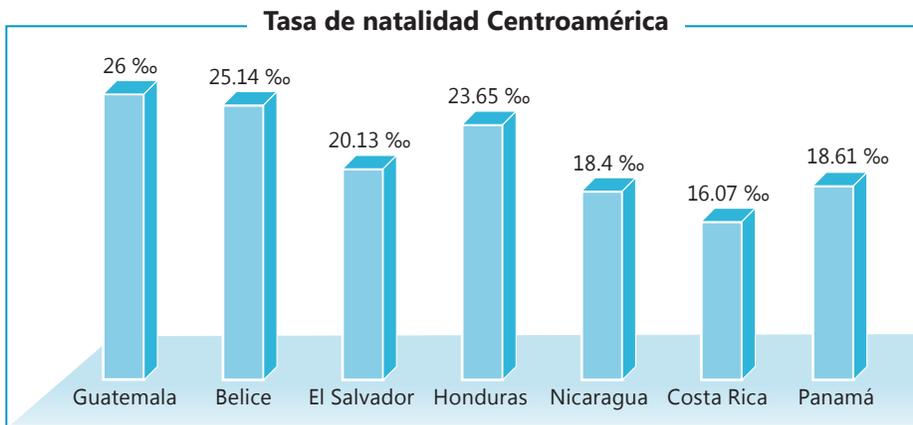
Para conocer la realidad poblacional de un territorio no basta con saber el número de habitantes, es necesario además calcular algunos indicadores básicos y tomar en cuenta ciertos factores sociales que inciden en ellos. Estudiaremos los principales indicadores de población.

a. Tasa de natalidad

La tasa de natalidad representa la cantidad de bebés nacidos vivos en un territorio durante un año, por cada mil habitantes (‰).

La fórmula para calcularla es:

$$\text{Tasa de natalidad} = \frac{\text{número de nacidos vivos}}{\text{n}^\circ \text{ total de población}} * 1000$$



La tasa de natalidad varía de un país a otro y de una región del mundo a otra.

- **Tasa de natalidad alta:** si el número de nacimientos supera el 30 ‰.
- **Tasa de natalidad media:** si el número de nacimientos es del 20 al 30 ‰.
- **Tasa de natalidad baja:** si los nacimientos están por debajo del 20 ‰.

Compruebe en la gráfica como Guatemala es el país con la tasa de natalidad más alta de Centroamérica, con un valor del 26 ‰ (Se lee: "veintiséis por mil").

Algunos **factores sociales** —bien sean económicos, educativos o culturales—, influyen en la mayor o menor natalidad. Veamos algunos ejemplos:

La tasa de natalidad **aumenta**:

- Número elevado de población joven.
- Costumbre de matrimonio a temprana edad.
- Falta de acceso o de aceptación de métodos de planificación familiar.

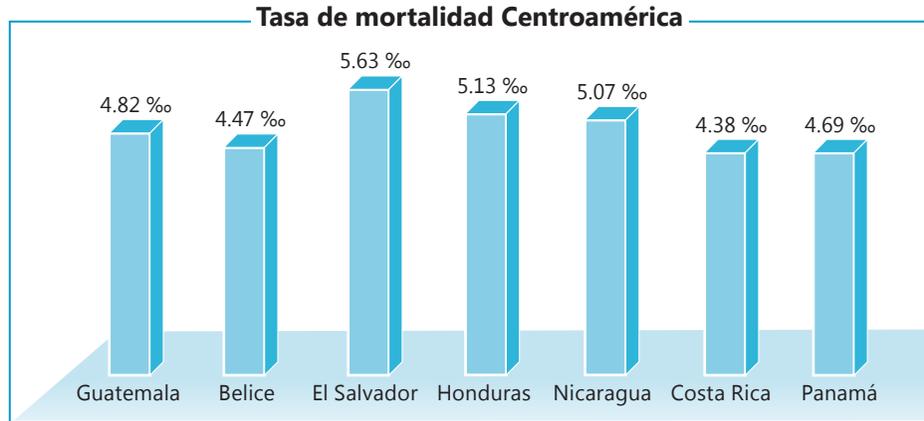
La tasa de natalidad **disminuye**:

- Retraso en la edad de contraer matrimonio.
- Incorporación de las mujeres al trabajo fuera del hogar.
- Estilos de vida urbanos con viviendas pequeñas.

b. Tasa de mortalidad

La tasa de mortalidad expresa la cantidad de muertes o defunciones en un año por cada mil habitantes de un territorio. Se calcula con la siguiente fórmula:

$$\text{Tasa de mortalidad} = \frac{\text{número de muertes}}{\text{n}^\circ \text{ total de población}} * 1000$$



Clasificamos la tasa de mortalidad como:

- **Alta:** si el número de muertes supera el 20 ‰.
 - **Media:** si el número de muertes es del 10 al 20 ‰.
 - **Mortalidad baja:** si las defunciones están por debajo del 10 ‰.
- Guatemala tiene una tasa de mortalidad del 4.82 ‰

➔ Ejercicio 2

A. Podemos aplicar la tasa de natalidad o mortalidad a unidades más pequeñas, como puede ser un barrio, una comunidad o una aldea. Resuelva el ejercicio que le planteamos a continuación.

1. Calcule la tasa de natalidad de una aldea de 35 000 habitantes, si durante el año 2014 se registró un total de 1120 nacimientos, entre niños y niñas.

• Aplique la fórmula: $Tn = \frac{\quad}{35\ 000\ \text{hab}} * 1000$

• $Tn = \quad \text{‰}$

2. ¿Cuál será la tasa de mortalidad de la misma aldea si en el mismo año murieron 175 personas?

• Aplique la fórmula: $Tm = \frac{\quad}{35\ 000\ \text{hab}}$

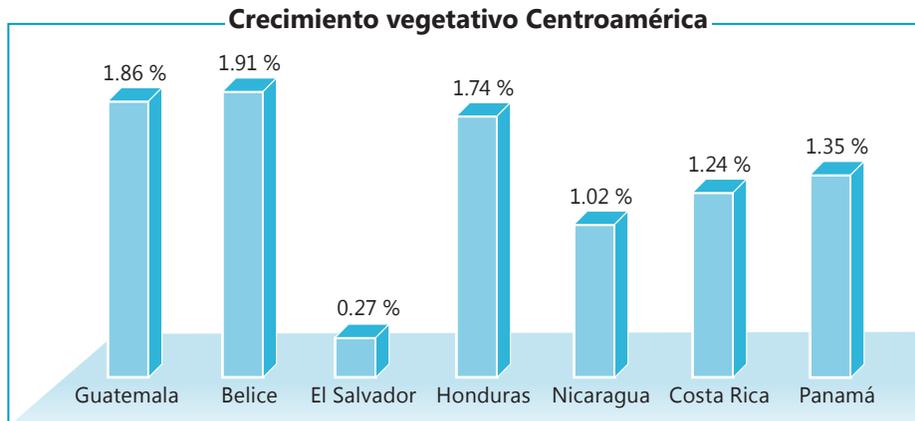
• $Tm = \quad \text{‰}$

3. Compare los valores obtenidos con los datos que aparecen en las gráficas. ¿Las tasas de natalidad y mortalidad son superiores, iguales o inferiores a los de Guatemala? Escriba un comentario breve en su cuaderno.

c. Tasa de crecimiento natural o vegetativo

La diferencia entre la tasa de natalidad y la tasa de mortalidad nos indica qué tanto crece o disminuye el número de habitantes en un territorio determinado. Si son más los nacimientos, la población aumenta. Si son más las defunciones, la población disminuye.

$$\text{Tasa crecimiento vegetativo} = \text{natalidad} - \text{mortalidad}$$



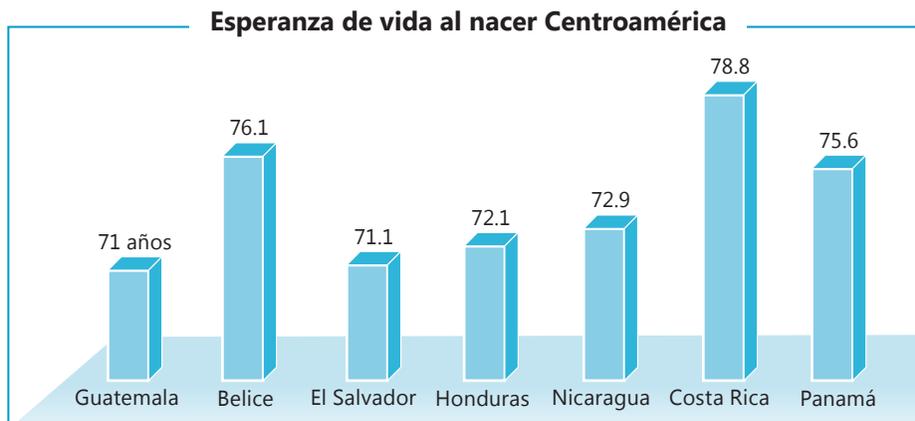
El crecimiento vegetativo se expresa en tanto por ciento (%), no en tanto por mil (‰).

Centroamérica goza actualmente del llamado "**bono demográfico**", lo que significa que hay más personas jóvenes en edad de trabajar que ancianos y niños.

d. Esperanza de vida

Es el número de años que se espera que viva un bebé nacido en un determinado territorio y en condiciones semejantes a las del momento en que nace.

Según los datos que proporciona el Instituto Nacional de Estadística –INE–, la esperanza de vida en Guatemala supera los 71 años.



Son numerosos los **factores sociales** que influyen en la mayor o menor esperanza de vida. Veamos algunos ejemplos:

La esperanza de vida aumenta:

- Alimentación saludable, relacionada con nivel educativo y económico.
- Acceso a servicios de salud para prevenir y curar enfermedades.
- Medio ambiente sano.

La esperanza de vida disminuye:

- Falta de acceso a educación y salud.
- Falta de trabajo digno.
- Violencia.

e. Densidad de población

La cantidad de población que habita en cada km^2 de territorio se llama **densidad de población**. Dicho de otra forma, la densidad de población se refiere a la distribución del número de habitantes a través del territorio (continente, país, departamento, municipio, aldea, etc.).

La densidad de población se calcula con la fórmula siguiente:

$$\text{Densidad de población} = \frac{\text{número de habitantes}}{\text{km}^2}$$

Hagamos un ejemplo:

Calculemos la densidad de población de **Guatemala**, tomando en cuenta estos datos.

- Extensión territorial: 108 889 km^2
- Número de habitantes: 16 051 208 hab.
- Aplicamos la fórmula, dividiendo el número de habitantes entre la extensión en km^2 .
D. p. = $\frac{16\,051\,208\text{ h}}{108\,889\text{ km}^2}$
- La cantidad obtenida es la densidad de población.
D. p. = 147.40 hab./ km^2

Interpretación del resultado: El resultado nos indica que si nos repartiéramos por igual el territorio, en cada kilómetro cuadrado deberíamos vivir 147 guatemaltecos.

➔ Ejercicio 3

Calcule la densidad de población de **El Salvador**, tomando en cuenta estos datos. Trabaje en su cuaderno.

- Extensión territorial: _____ 20 742 km^2
- Número de habitantes: _____ 6 279 783 hab.
- Aplique la fórmula: _____ D. p. = $\frac{\text{N}^\circ \text{ hab.}}{\text{km}^2}$

3. Áreas de población: rural y urbana

Todos los indicadores demográficos que hemos visto hasta ahora nos muestran cómo la población se distribuye de manera muy desigual en el territorio de Centroamérica. **El Salvador** es el país más densamente poblado, con más de trescientos habitantes por kilómetro cuadrado, (303 hab./km²).

La densidad de población se relaciona directamente con el uso de los **recursos naturales** y el cuidado del medio ambiente de un territorio. Cuanta más gente vive en una zona, más agua necesita y más basura y contaminación genera.

Las **áreas de población** se clasifican en:

Rural: menor concentración de viviendas; actividad agrícola y/o ganadera. En general, cuenta con servicios de menor calidad que las áreas urbanas: educación, salud, agua entubada, drenajes, electricidad.

Urbana: mayor concentración de viviendas; mayor presencia de industrias y servicios. Concentra las mejores oportunidades educativas y laborales, y los servicios de mejor calidad.

Desde 1970 hasta nuestros días, se han producido fuertes **migraciones internas** en Centroamérica, gran cantidad de la población se ha desplazado desde las áreas rurales a las urbanas, en busca de mejores oportunidades.

A partir del año 2000, la población de Centroamérica comenzó a ser **mayoritariamente urbana**, concentrándose en las capitales. Panamá, por ejemplo, alberga en la capital a más del 36 % de la población. La ciudad capital de Guatemala acoge a más del 15 % de la población total.

Las grandes ciudades centroamericanas presentan grandes desigualdades: **áreas modernas** que concentran edificios de oficinas, hoteles y viviendas de lujo y **áreas marginales** en las que vive la población más pobre, en ocasiones asentada en terrenos vulnerables a los desastres naturales, como barrancos.

En Guatemala, por ejemplo, el día 1 de octubre de 2015, luego de varios días de lluvias intensas, se desprendió parte de un cerro que rodeaba la comunidad El Cambray, de Santa Catarina Pinula.

El desastre dejó más de quinientas víctimas, entre muertos y desaparecidos, y muchas familias sin hogar.

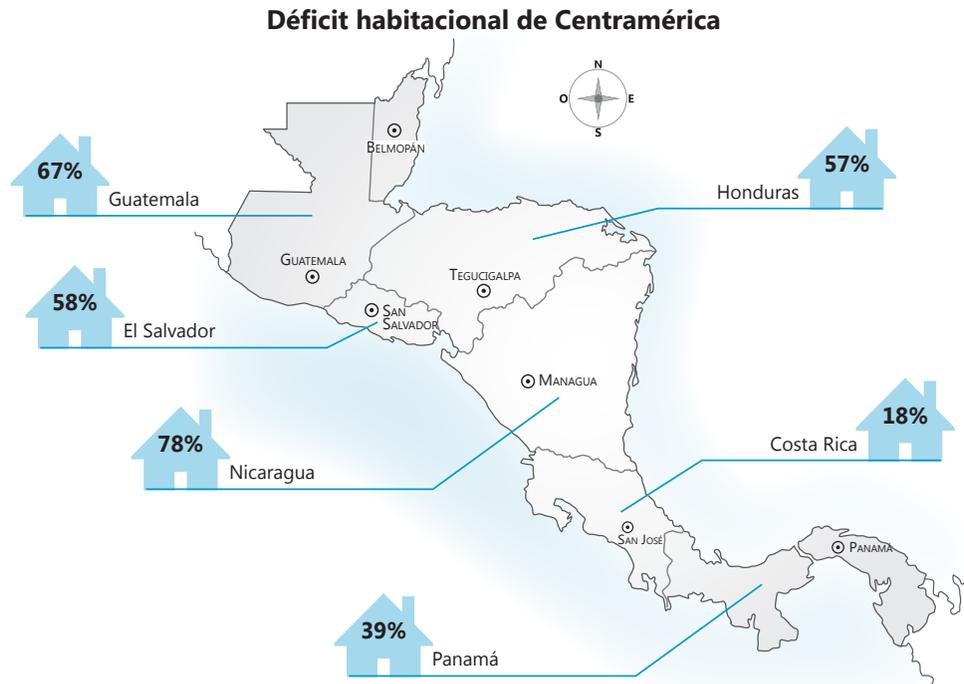


EFE/Esteban Biba

3.1 Déficit habitacional

Más de un millón de familias en Guatemala no tiene una vivienda digna. Este fenómeno es conocido como **déficit habitacional**. También en el resto de los países de Centroamérica se presenta el mismo problema, aunque con diferente intensidad.

Observe el mapa que presenta el déficit habitacional de cada país, expresado en porcentajes. Las cifras incluyen la falta de viviendas y aquellas que carecen de los servicios mínimos.



La acción humana en la construcción de ciudades ha **modificado** profundamente el **paisaje** natural de la región. Además, algunas presentan graves **problemas ambientales**:

- Contaminación de los ríos y fuentes de agua potable por vertido de **drenajes** de viviendas, comercios e industrias.
- Vertederos de **basura** descontrolados o sin gestión adecuada de los residuos.
- Contaminación del aire por la concentración de **vehículos** y falta de regulación de las emisiones de los mismos.

Investigue en la red...

El INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA (INE) presenta datos estadísticos muy interesantes sobre diferentes aspectos demográficos, económicos, ambientales y de seguridad y justicia de Guatemala.

Amplíe su conocimiento del país investigando en <http://www.ine.gob.gt>



Resumen

Población de Centroamérica

El territorio de Centroamérica lo ocupan siete países con una población total que supera los 42 millones de habitantes. Se distribuye de la siguiente manera.

País	N° habitantes
Guatemala	16 051 208 hab.
Belice	335 188 hab.
El Salvador	6 279 783 hab.
Honduras	8 725 000 hab.
Nicaragua	6 038 652 hab.
Costa Rica	5 000 696 hab.
Panamá	3 706 596 hab.

Indicadores demográficos

- Tasa de natalidad:** número de bebés nacidos vivos en un territorio durante un año, por cada mil habitantes (‰).
- Tasa de mortalidad:** cantidad de muertes o defunciones en un año por cada mil habitantes de un territorio.
- Tasa de crecimiento natural o vegetativo:** es la diferencia entre la tasa de natalidad y la tasa de mortalidad, nos indica qué tanto crece o disminuye la población en un territorio determinado.
- Esperanza de vida:** número de años que se espera que viva un bebé nacido en un determinado territorio y en condiciones semejantes a las del momento en que nace.
- Densidad de población:** cantidad de población que habita por cada km² de un territorio.

Indicadores demográficos de Centroamérica

País	Natalidad	Mortalidad	Crecimiento vegetativo	Esperanza de vida
Guatemala	26 ‰	4.82 ‰	1.86 %	71 años
Belice	25.14 ‰	4.47 ‰	1.91 %	76.1 años
El Salvador	20.13 ‰	5.63 ‰	0.27 %	71.1 años
Honduras	23.65 ‰	5.13 ‰	1.74 %	72.1 años
Nicaragua	18.4 ‰	5.07 ‰	1.02 %	72.9 años
Costa Rica	16.07 ‰	4.38 ‰	1.24 %	78.8 años
Panamá	18.61 ‰	4.69 ‰	1.35 %	75.6 años



Autocontrol

→ Actividad 1. Demuestre lo aprendido.

Recuerde lo estudiado esta semana sobre los indicadores de población de Centroamérica.

A. Marque con una cruz el cuadrado de la opción que responda correctamente a cada pregunta.

1. ¿Cuál es la ciencia social que estudia las poblaciones humanas?
 Historia
 Sociología
 Demografía
2. ¿Qué país de Centroamérica tiene la tasa de natalidad más baja?
 Guatemala
 Nicaragua
 Costa Rica
3. ¿Qué país de Centroamérica tiene la tasa de mortalidad más alta?
 Guatemala
 El Salvador
 Honduras
4. ¿Cuál de los tres países posee la esperanza de vida más alta?
 Panamá
 Nicaragua
 Guatemala
5. ¿Qué indicador registra el aumento o disminución de población?
 Densidad de población
 Esperanza de vida
 Crecimiento natural

B. Responda brevemente con sus palabras.

1. Cite dos factores sociales que hacen que aumente la esperanza de vida de un país.
a.
b.
2. Explique con sus palabras que entiende por "bono demográfico".
.....
.....
3. Explique en qué consiste el "déficit habitacional" y ponga un ejemplo.
.....
.....
.....

➔ Actividad 2. Aplique lo aprendido.

- A. Consulte las gráficas correspondientes y clasifique los países de Centroamérica según la tasa de natalidad en alta, baja y media. Tiene un ejemplo.

Tasa de natalidad		
alta	media	baja
	Guatemala	

- B. Consulte la gráfica de la esperanza de vida y clasifique los países de Centroamérica de mayor a menor. Tiene un ejemplo.

0. Costa Rica: 78.8 años
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

- C. Repase lo estudiado sobre densidad de población y cómo calcularla.

1. Tome en cuenta las columnas de "extensión" y "habitantes" y vaya calculando la densidad de población de cada país de Centroamérica. La primera fila le servirá de ejemplo.

País	Extensión	Habitantes	Aplicación de la fórmula	Densidad de población
Belice	22 966 km ²	335 188 hab.	335 188 hab. ÷ 22 966 km ²	14.59 hab./km ²
Guatemala	108 899 km ²	16 051 208 hab.		
El Salvador	20 742 km ²	6 279 783 hab.		
Honduras	112 492 km ²	8 725 000 hab.		
Nicaragua	129 494 km ²	6 038 652 hab.		
Costa Rica	51 100 km ²	5 000 696 hab.		
Panamá	78 569 km ²	3 706 596 hab.		

2. Examine los resultados que ha obtenido y responda:
- a. ¿Cuál es el país con mayor densidad de población? _____
- b. ¿Y el menos densamente poblado? _____

➔ Actividad 3. Desarrolle nuevas habilidades.

A. Lea con atención la siguiente información de las Naciones Unidas.

La expectativa de vida ha crecido de forma generalizada desde 1990 según datos que dio a conocer la Organización Mundial de la Salud (OMS). Para una niña nacida en 2012 se calcula una expectativa de vida de unos 73 años y para un niño alrededor de 68 años, lo que representa un incremento de seis años respecto de los nacidos doce años atrás.

<http://www.un.org/spanish>

Imagine que está con un grupo de niñas y niños de Primaria y tiene que enseñarles cómo mejorar su esperanza de vida a través de la **alimentación saludable** y **cuidado de su salud**. Escriba cinco recomendaciones que les daría:

1.
2.
3.
4.
5.



Revise su aprendizaje

Marque con un cheque ✓ la casilla que mejor indique su rendimiento.

		logrado	en proceso	no logrado
Después de estudiar...	Conozco cómo se distribuye la población en el territorio de Centroamérica.			
	Conozco la realidad de la población centroamericana a través de los principales indicadores demográficos.			
	Calculo el valor de algunos indicadores demográficos en comunidades más cercanas: barrios, aldeas o municipios.			
	Distingo entre población rural y urbana.			
	Reflexiono sobre los problemas que presentan las grandes ciudades y el déficit habitacional en Centroamérica.			