

Autocontrol

A Demuestre lo aprendido

1. Escriba con sus palabras qué significa:

a. Estereotipo _____

b. Prejuicio _____

c. Discriminación _____

2. Lea los siguientes ejemplos e indique si piensa que es un ejemplo de estereotipo, prejuicio o discriminación.

a. Todas las mujeres le tienen miedo a los ratones.

b. Los ladinos se sienten superiores a los indígenas.

c. Todos los hombres son mujeriegos.

d. No como junto a un indígena porque es mal educado.

e. Todos los guatemaltecos son amables.

f. Ana dejó de estudiar porque está embarazada y su esposo no le deja ir a clases.

B Aplique lo aprendido

1. Piense en dos prejuicios que piensa que tiene y cómo puede combatirlos.

Prejuicio	¿Cómo combatirlo?

La diversidad humana

2. Piense en las actividades que hace usted en su casa (como hombre o mujer) y las actividades que realiza alguien de su familia del sexo contrario.

¿Son iguales? ¿Por qué? ¿Está de acuerdo en que sea así? ¿Qué cambios harían falta para que las relaciones entre hombres y mujeres fueran más igualitarias?

C Desarrolle nuevas habilidades

Lea los siguientes casos:

Caso 1

Mirtha tenía licencia para conducir transporte público, a Mirtha se le negó la posibilidad de hacer la prueba para chofer de un bus. Tras cuatro años de lucha, la mujer logró interponer un amparo que sentó precedente a nivel internacional.

Caso 2

Esteban tiene la formación profesional para ser profesor de educación preprimaria y en los exámenes que le realizan su calificación es excelente, pero no le permiten acceder al puesto porque es homosexual y dicen que su vida es un mal ejemplo para los niños.

Luego de leer los casos responda:

1. ¿Qué tipo de discriminación está presente en cada caso?

Caso 1: _____

Caso 2: _____

2. ¿Qué hace que un acto sea discriminatorio?

3. ¿Cuáles son algunas de las principales causas de la discriminación en nuestro país?



D Reflexiono sobre mi aprendizaje

1. Marque con un la casilla que mejor indique su aprendizaje.

Después de estudiar	Aspectos a evaluar			
	Identifico los estereotipos y prejuicios enraizados en la población y reflexiono cómo hacerles frente con actitudes positivas.			
	Reconozco los diferentes tipos de discriminación e identificar actitudes positivas para enfrentarla.			
	Valoro la diversidad como una riqueza.			

2. Complete la tabla detallando al menos dos elementos en cada columna.

Qué sabía	Qué aprendí	Qué dudas me quedan

3. ¿A qué me comprometo para aplicar en mi vida lo aprendido esta semana? Escriba una acción concreta: