



## Autoevaluación



### 1. Demuestro lo aprendido

a. Relaciona cada concepto con su definición dibujando una flecha:

**Plan de vida**

Aspectos de tu ser integral como persona.

**Áreas del plan de vida**

Proyecto personal que orienta las metas que quieres alcanzar.

**Misión**

Objetivos que te marcas en cada área de tu plan de vida.

**Visión**

Refleja cómo te quieres ver dentro de 10 años en las diferentes áreas de tu vida.

**Metas**

Expresa lo que te gusta, lo que quieres ser y hacer en la vida.

b. Escribe cada acción dentro del recuadro del área del plan de vida a la que pertenece. El cuadro se encuentra en la siguiente página:

participar en el COCODE

tocar guitarra

trabajar en educación

tener 2 hijos

ser agradecida y cordial

participar en ceremonias religiosas

hacer un voluntariado

ayudar a mi mamá

especializarme en mi trabajo

compartir mi espiritualidad

<i>Personal</i>	<i>Familiar</i>	<i>Productiva</i>	<i>Espiritual</i>	<i>Social</i>

c. Explica en qué consiste cada tipo de meta y pon un ejemplo de cada una basado en tus propias metas:

- Meta de mediano plazo:

---

---

Ejemplo:

---

---

- Meta de largo plazo:

---

---

Ejemplo:

---

---

## 2. *Aplico mi aprendizaje*

- a. En las semanas 1 y 2 ya has realizado algunos ejercicios de autoconocimiento. Ahora que has avanzado más en tu plan de vida, te invitamos a hacer tu análisis FODA. Si consideras que es muy difícil analizarte, también puedes consultar y preguntar a tu familia y amigos para que te apoyen.



Utiliza internet para conocer más sobre cómo elaborar tu FODA personal y ver algunos ejemplos. Puedes encontrar un ejemplo en la página de "Mi Carrera Laboral". Publicado en Marketing personal el 23 de enero de 2008 en el siguiente link: <https://goo.gl/7nguHV>

<p><i>Fortalezas</i></p>	<p><i>Debilidades</i></p>
<p><i>Oportunidades</i></p>	<p><i>Amenazas</i></p>



**Analiza los resultados de tu FODA y responde las preguntas:**

- ¿Qué harás para mejorar en tus debilidades? Escribe una acción concreta.

---



---

- ¿Cómo evitarás las amenazas? Escribe una acción concreta.

---



---

- ¿De qué manera puedes aprovechar al máximo las oportunidades de tu entorno? Concreta lo más posible.

---



---

### 3. Reflexiono sobre mi aprendizaje

a. Marca con un cheque  la casilla que mejor refleja tu alcance de cada logro:



	<i>Aspectos a evaluar</i>			
<i>Después de estudiar</i>	Comprendo la importancia de tener un plan de vida personal.			
	He construido mi visión personal.			
	He definido mi misión personal			

Vuelve al contenido de la semana y repasa los temas relacionados con los logros que no has alcanzado satisfactoriamente.

b. Completa la tabla escribiendo, al menos, dos elementos en cada columna:

<i>Sobre los contenidos de esta semana...</i>		
<i>¿Qué sabía?</i>	<i>¿Qué aprendí?</i>	<i>¿Qué dudas me quedan?</i>

No olvides consultar tus dudas en el círculo de estudio hasta asegurarte de que las hayas resuelto.

c. ¿Cómo aplicaré en mi vida lo que he aprendido esta semana? Escribe dos ideas concretas.

“”