Evaluación del módulo 4

Nombres y apellidos: _____

Grupo: _____ Código del círculo: _____

Nombre Nombre del orientador/a: _____

1. Mi plan de vida

Revisa los ejercicios realizados en la sección “Mi plan de vida” de cada semana. Evalúa del 1 al 3 la calidad de tus avances, siendo 1 la puntuación más baja y 3, la más alta.

	Avances a realizar	Lo hice		Puntuación que me asigno yo
		No	Sí	
Semana 10	Ejercicio de elaboración de un menú balanceado.			
	Diseño de acciones para llevar un estilo de vida saludable.			
Semana 11	Ejercicios para identificar los beneficios de formarnos como mujeres y hombres integrales.			
	Diseño de acciones para ser una mujer u hombre integral.			
Semana 12	Diseño de acciones para ejercer mis derechos sexuales y reproductivos y promoverlos en mi comunidad.			
TOTALES				

2. Mi portafolio

Tu portafolio debe contener el trabajo de **Practico las 3 Rs**. Marca con un chequeo ✓ lo que realizaste.

	Chequeo de trabajos realizados
El portafolio contiene el trabajo Practico las 3 Rs.	
Realicé todas las partes del trabajo.	
Mi trabajo está limpio y ordenado.	
He comenzado a practicar las 3 Rs.	

3. Desarrollo de competencias para la vida

Después de lo que has aprendido en el módulo 4 del Diplomado, valora del 1 al 3 tu avance en cada aspecto, siendo 1 la puntuación más baja y 3, la más alta.

		Puntuación que me asigno	
Competencia 1: conservar el entorno natural y la salud individual y colectiva	Identifico la relación que existe entre reducir, reutilizar y reciclar los residuos y el cuidado de la salud.		Puntuación promedio competencia 1
	He incorporado a mi plan de vida acciones para llevar un estilo de vida saludable.		
	He incorporado a mi plan de vida acciones para cuidar mi salud sexual y reproductiva.		
	He incorporado a mi plan de vida acciones para promover la salud sexual y reproductiva en mi comunidad.		
Totales competencia 1			
Competencia 2: comunicarse en un medio multicultural y plurilingüe	Comprendo el contenido de las semanas.		Puntuación promedio competencia 2
	Puedo expresar por escrito mis ideas.		
Totales competencia 2			
Competencia 4: utilizar la tecnología de manera productiva	He realizado los ejercicios que proponen el uso de internet.		Puntuación promedio competencia 4
	He utilizado internet para ampliar la información de las semanas.		
Totales competencia 4			
Competencia 5: relacionarse y cooperar con grupos de personas	Identifico la influencia que los estereotipos sobre el género y la sexualidad en mi forma de relacionarme con los demás.		Puntuación promedio competencia 5
	Comprendo la necesidad de que mis derechos sexuales y reproductivos sean respetados.		
	Promuevo que los derechos sexuales y reproductivos de todas las personas sean respetados.		
Totales competencia 5			
Competencia 8: aplicar principios aprendidos a la práctica	He diseñado acciones para alimentarme de forma balanceada.		Puntuación promedio competencia 8
	He diseñado acciones para estar cuidar mi salud en lo físico, mental y social.		
	Identifico los factores que impiden que algunas personas ejerzan sus derechos sexuales y reproductivos.		
	He diseñado acciones para promover el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos.		
Totales competencia 8			
Competencia 9: actuar con autonomía e iniciativa personal	Identifico mis conocimientos, fortalezas y debilidades respecto al ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos.		Puntuación promedio competencia 9
	He visitado en “espacio amigable” del centro de salud más cercano.		
Totales competencia 9			
Competencia 10: aprender a aprender	Me siento con ganas y motivación para seguir aprendiendo.		Puntuación promedio competencia 10
	Al trabajar las semanas, aplico estrategias para aprender más y mejor (subrayar, buscar palabras en el diccionario, anotar u otras).		
Totales competencia 10			