



# Autocontrol



## Actividad 1. Demuestre lo aprendido

**A.** Rellene el círculo de la respuesta correcta a cada pregunta.

- ¿Cuál es una función del sistema reproductor?  
 Regular el cuerpo  
 Proteger la especie  
 Llevar a cabo la fecundación
- ¿Cómo se llaman las glándulas del sistema reproductor del ser humano?  
 Ovarios  
 Gónadas  
 Testículos
- ¿En qué órgano se producen los espermatozoides?  
 En el escroto  
 En la próstata  
 En los testículos
- ¿Cuál es la hormona sexual femenina?  
 Testosterona  
 Estrógeno  
 Oxitocina
- ¿En qué órgano se desarrolla el embrión?  
 Útero  
 Ovarios  
 Vientre
- ¿En qué órgano se depositan los espermatozoides durante una relación sexual?  
 Vulva  
 Vagina  
 Cuello uterino

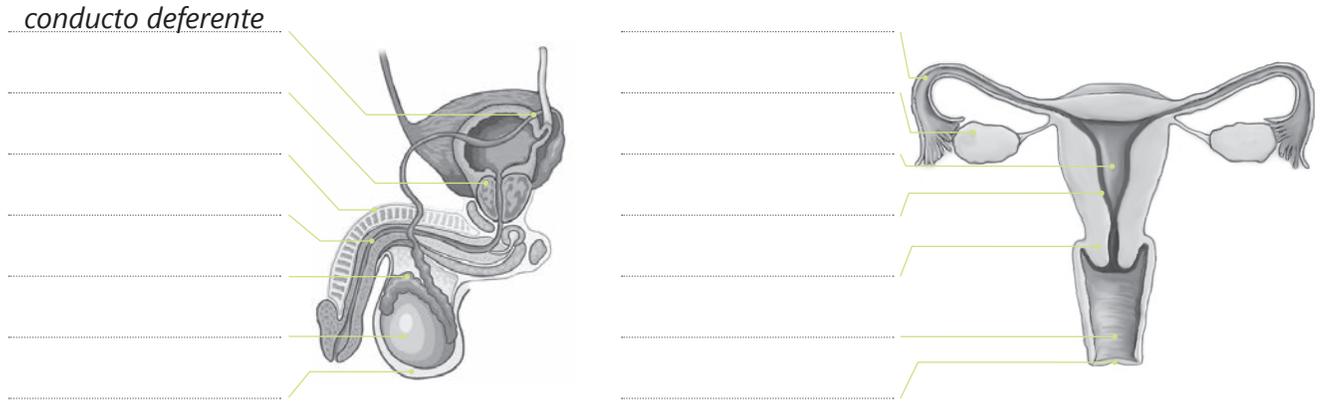
**B.** Lea el texto. Luego, responda a cada pregunta.

Al llegar la pubertad, la mujer alcanza la menarquia. A partir de ahí, un óvulo madura cada mes. Si el óvulo no es fecundado, comienza un proceso de destrucción y expulsión que concluye con una hemorragia.

Tomado de <http://recursostic.educacion.es/ciencias/biosfera>

- ¿Qué enunciado resume el texto anterior? Subraye la opción correcta.
  - Ciclo menstrual
  - Óvulo fecundado
  - Órganos reproductivos
- ¿Qué es la menarquia? .....

C. Localice y escriba el nombre de los componentes del sistema reproductor femenino y masculino. Tiene un ejemplo.



D. Describa brevemente cada órgano del sistema reproductor del hombre y de la mujer, en la columna de la derecha. Tiene un ejemplo.

### Órganos del sistema reproductor femenino

<b>Internos</b>	Ovarios	<i>Órganos en los que se producen y maduran los óvulos.</i>
	Trompas de Falopio	
	Útero	
	Vagina	
<b>Externos</b>	Vulva	

### Órganos del sistema reproductor masculino

<b>Internos</b>	Testículos	<i>Órganos que producen espermatozoides.</i>
	Conductos deferentes	
	Próstata	
<b>Externos</b>	Pene	
	Escroto	

## **Actividad 2. Piense y aplique lo que aprendió**

**A.** Complete el esquema escribiendo lo que ocurre en cada etapa del ciclo menstrual.

<b>Etapa 1:</b> infértil del día 1 al 9	<b>Etapa 2:</b> fértil del día 10 al 18	<b>Etapa 3:</b> etapa infértil del día 19 al 28

**B.** Lea el texto. Luego, responda a cada pregunta.

El cáncer de cuello uterino es un tipo de cáncer causado por el virus de papiloma humano (VPH). Se contagia por contacto sexual. El cuerpo de la mayoría de las mujeres es capaz de combatirlo, pero algunas veces, el virus conduce a un cáncer. Puede detectarse a tiempo mediante la prueba de Papanicolaou y prevenirse mediante la vacuna contra el papiloma humano. En Guatemala, la vacuna está disponible en clínicas particulares a un costo elevado.

Adaptado de: [www.nlm.nih.gov](http://www.nlm.nih.gov)

1. ¿Cuál es la causa del cáncer de cuello uterino?

.....

2. ¿Cómo se contagia?

.....

3. ¿Cuál de las afirmaciones siguientes resume el texto anterior? Subraye la respuesta.

- Todas las mujeres que fuman están infectadas con el virus de papiloma humano (VPH).
- Las mujeres que se realizan el Papanicolaou padecen cáncer de cuello uterino.
- Algunas mujeres infectadas con VPH pueden desarrollar cáncer de cuello uterino.

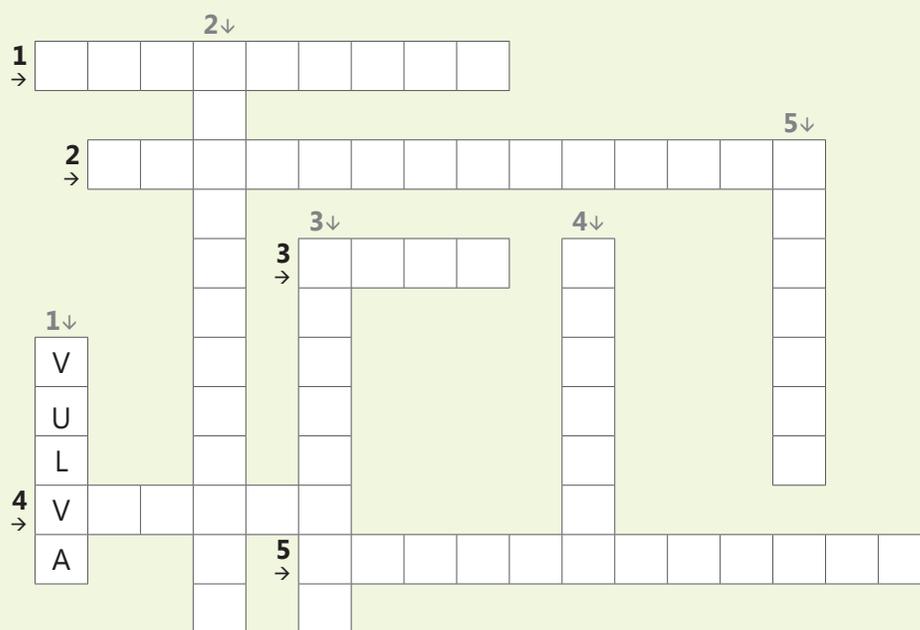
El Papanicolaou es un examen que toda mujer debe realizarse, al menos una vez al año. Para algunas mujeres puede resultar incómodo, pero es un examen necesario para detectar a tiempo enfermedades mortales como el cáncer de cuello uterino.

C. Lea el texto y la pregunta que le acompaña. Luego, responda, según lo estudiado esta semana.

Julio tiene un hermano de 19 años. Le preocupa la salud sexual del joven y quisiera informarle sobre cómo prevenir enfermedades de transmisión sexual.

¿Qué consejos podría dar Julio a su hermano para evitar enfermedades de transmisión sexual?

D. Resuelva el crucigrama escribiendo las palabras que correspondan a cada definición. Recuerde que unas están en posición vertical y otras en horizontal. Tiene un ejemplo.



**Vertical ↓**

1. Parte externa del sistema reproductor femenino.
2. Función principal del sistema reproductor.
3. Órgano que produce sustancias que nutren y dan energía a los espermatozoides.
4. Órganos encargados de producir los óvulos.
5. Saco de piel que aloja y protege a los testículos.

**Horizontal →**

1. Hormona sexual femenina.
2. Célula sexual masculina.
3. Órgano encargado de depositar los espermatozoides en el sistema reproductor femenino.
4. Conducto muscular por el que sale el bebé durante el parto.
5. Hormona sexual masculina.