



Autocontrol

→ Actividad 1. Demuestre lo aprendido

A. Rellene el círculo de la respuesta correcta a cada pregunta.

1. ¿Cuál es una función del sistema tegumentario?
 - Digestión
 - Protección
 - Almacenamiento

2. ¿Cuál es el órgano principal del sistema tegumentario?
 - La piel
 - El pelo
 - Las uñas

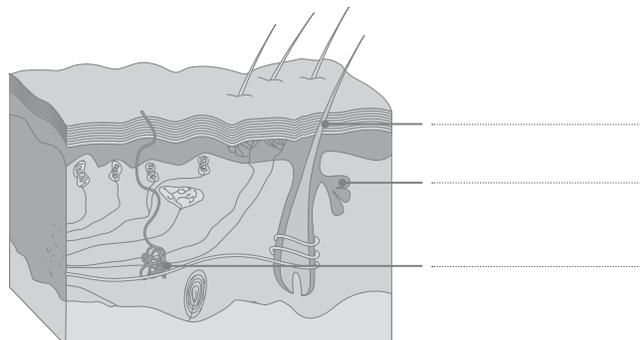
3. ¿Qué capa de la piel contiene a los receptores de la temperatura y el dolor?
 - Hipodermis
 - Epidermis
 - Dermis

4. ¿Cuál es la sustancia responsable del color de la piel?
 - Melanina
 - Queratina
 - Vitamina D

B. Complete el mapa conceptual con las funciones del sistema tegumentario que estudiamos en el apartado 1.



C. Escriba el nombre de los órganos de la piel señalados en la ilustración de abajo. Guíese por la información del apartado 1.2.





Actividad 2. Piense y aplique lo que aprendió

- A. En este ejercicio trabajaremos con la cuarta estrofa del poema *Informe sobre caricias* de Mario Benedetti que dice:

Las caricias de los sueños
que son prodigio y encanto
adolecen de un defecto
no tienen tacto.

1. Según usted, ¿qué quiso expresar el autor con el contenido de la estrofa?
.....
2. Según la información del apartado 1.1, ¿en qué capa de la piel están los receptores del tacto?
.....
3. Además de las caricias, ¿qué otras sensaciones percibimos a través de la piel?
.....

Busque el poema *Informe sobre caricias* de Mario Benedetti en la web y compártalo con amigos y familiares. Puede encontrarlo en páginas como esta: <http://www.poemas-del-alma.com/mario-benedetti-informe-sobre-caricias.htm> o escucharlo en alguno de los videos colgados en YouTube.

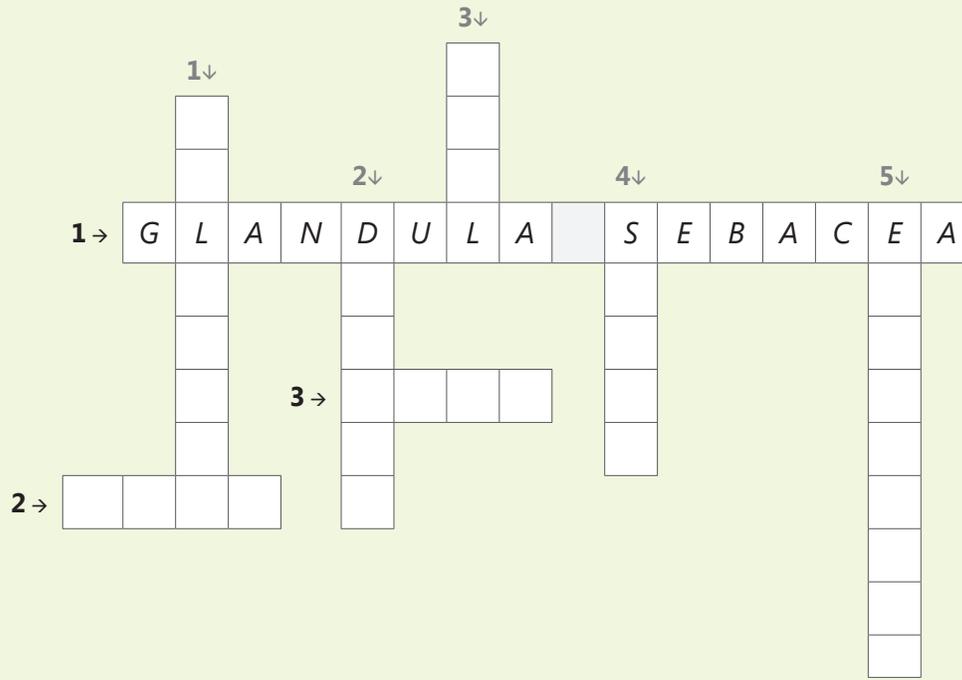
- B. En Guatemala es común creer que las niñas y los niños con sobrepeso son sanos. ¿Qué opina usted? Le invitamos a reflexionar el tema con la actividad siguiente. Lea el texto, responda a las preguntas y coméntelas con sus familiares, compañeras y compañeros del círculo de estudio.

Los niños con sobrepeso

La obesidad es un mal común en nuestro tiempo. Una persona se vuelve obesa cuando ingiere más energía de la que gasta. La energía que sobra se acumula como grasa en las células conocidas como *adipocitos*. Esas células se reproducen durante la primera infancia y la pubertad. Si un niño se alimenta incorrectamente, corre el riesgo de aumentar en exceso y favorecer la obesidad.

1. Según el texto, ¿qué mal hábito provoca la obesidad?
2. ¿En qué células se almacena la grasa?
3. ¿En qué capa de la piel se encuentran los adipocitos?
4. ¿Ha escuchado la expresión "Está galán o galana" para referirse a las personas con sobrepeso? ¿Qué opina?
.....

C. Llene el crucigrama siguiente. Para ello, lea las descripciones y escriba la palabra según corresponda (vertical u horizontal), tomando en cuenta el número. Le ayudamos con el número 1 horizontal.



Vertical ↓

1. Sustancia responsable del color de la piel.
2. Capa de la piel formada por tejido conectivo que contiene a los receptores del tacto, dolor y temperatura.
3. Estructura formada por tres capas: dermis, epidermis e hipodermis.
4. Sustancia secretada por las glándulas sudoríparas que ayuda a mantenernos frescos.
5. Capa externa de la piel que está en contacto directo con el ambiente.

Horizontal →

1. Glándula que secreta sebo, sustancia que nos protege de bacterias y evita la resequead de la piel.
2. Estructuras formadas por células muertas endurecidas. Sirven para agarrar y raspar.
3. Sustancia secretada por las membranas mucosas.